

Kontaktoplysninger:

Job og Trivsel

Syddanske Forskerparker
Ellegårdvej 36
6400 Sønderborg

Telefon: 7312 4190 / 5014 1050

Mail: info@jobogtrivsel.dk

Web 1: www.jobogtrivsel.dk

Web2: www.aldrig-mere-stress.dk

Job og Trivsel arbejder med trivsel, udvikling og motivation i og for private og offentlige virksomheder.

På området der vedrører personlig trivsel og udvikling tilbyder vi også coaching, supervision og behandling af stressramte.

Se mere på: www.jobogtrivsel.dk

Netværk og samarbejdspartnere:

KonsulentNet Syd.

Videnscenter for sundhedsfremme, UC Syd.



University College

Syd

Psykologisk Rådgivning

- personaleservice der gør en forskel



Job og Trivsel

- vi hjælper mennesker med mennesker

Psykologisk Rådgivning

- personaleservice der gør en forskel

Psykologisk Rådgivning

Alle mennesker kommer gennem livet ud for svære oplevelser eller perioder, som kan være vanskelige at tackle på egen hånd. Uanset om vanskelighederne skyldes forhold i arbejdslivet eller i privatlivet påvirkes den enkeltes trivsel og ofte også omgivelserne.

Virksomheder der ønsker at tage medansvar og støtte deres medarbejdere i sådanne situationer, kan med en aftale om Psykologisk Rådgivning sikre de ansatte hurtig og let adgang til relevant psykologisk hjælp.

En løbende aftale kan fx tilbyde virksomhedens ansatte op til 5 samtaler. Er vanskelighederne af en sådan karakter, at de ikke kan løses inden for aftalens almindelige rammer, hjælpes den ansatte videre i det offentlige system. Efter nærmere aftale med virksomheden kan samtaleforløb dog forlænges.

De overordnede rammer for *hvor* og *hvornår* samtaler kan foregå tilrettelægges sammen med virksomheden. Fx kan samtaler foregå i eller udenfor medarbejderens arbejdstid og de kan gennemføres i Job og Trivsels lokaler, i hjemmet, eller i egnede lokaler på virksomheden.

Professionelt tilbud

Rådgivningen udføres af professionelle rådgivere med traditionelle uddannelsesbaggrunde indenfor socialpsykologiske faguddannelser.

Rådgiverne er endvidere efteruddannet som psykoterapeuter, coaches eller supervisorer og har flere års erfaring i psykosocial rådgivning, vejledning og behandling.

Udbytte

Udbyttet ved en aftale om Psykologisk Rådgivning viser sig både i den individuelle som i den generelle trivsel og i sidste ende også som positivt element på bundlinjen.

Først og fremmest mærkes effekten dog af den enkelte, som en omsorgstagning for hans eller hendes ve og vel. Målet er, at medarbejderen hurtigst mulig oplever bedring og derved hurtigere kommer tilbage til sit normale funktions- og præstationsniveau.

Udbyttet for virksomheden viser sig ved et potentielt lavere sygefravær samt mere tilfredse og loyale medarbejdere. Aftalen kan således også understøtte andre personaleorienterede initiativer i virksomheden.

Sideløbende med at aftalen virker og skaber resultater for den enkelte, opsamles erfaringer og indtryk om virksomhedens generelle trivsel.

Virksomheden tilbydes et årligt møde med henblik på evaluering af ordningen samt generel feedback på styrker og problemområder i arbejdsmiljøet.

