

Kontakt og tilmelding:

Job og Trivsel

Syddanske Forskerparker
Ellegårdvej 36
6400 Sønderborg

Telefon: 7312 4190 / 5014 1050
Mail: info@jobogtrivsel.dk
Web.: www.jobogtrivsel.dk

Job og Trivsel arbejder med sundhed, trivsel og udvikling i og for private og offentlige virksomheder.

På området der vedrører rusmidler tilbyder vi også hjælp til udarbejdelse af alkohol- og misbrugspolitikker samt rådgivende samtaler med ledere og medarbejdere.

Se mere på: www.jobogtrivsel.dk

Job og Trivsel er samarbejdspartner for:

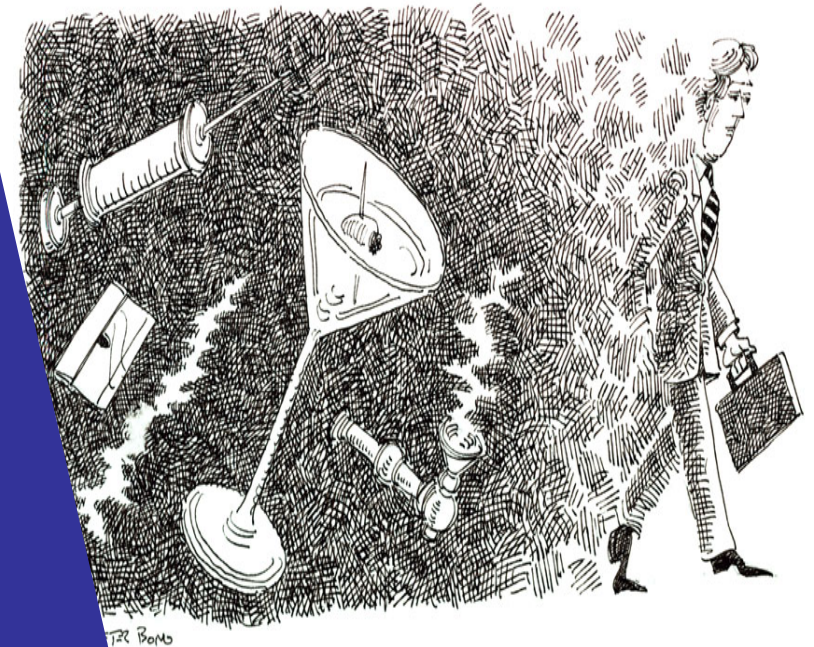
KonsulentNet Syd.
Videnscenter for sundhedsfremme, UC Syd.



University College
Syd

Nøglepersonuddannelsen

- alkohol og andre rusmidler



Job og Trivsel

- vi hjælper mennesker med mennesker

Uddannelse af alkohol- og misbrugsnøglepersoner

Det eneste du ikke må gøre - er ikke at gøre noget!

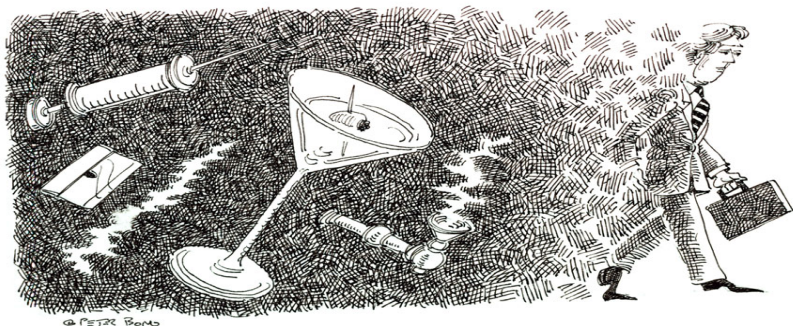
Alkohol og andre rusmidler er årsag til arbejdsulykker, kollegial mistriivsel og menneskelig deroute. Regler alene gør det ikke altid.

Ifølge Sundhedsstyrelsen har over 500.000 mennesker i Danmark udviklet et overforbrug af alkohol og andre rusmidler.

En stor del af disse personer går dagligt på arbejde og bestrider stillinger på alle niveauer – men ikke uden problemer - hverken for arbejdspladsen, kollegaerne, chefen eller den berørte og dennes familie.

Alkohol- og misbrugsnøglepersoner er en del af den forebyggende og aktive indsats i virksomheden og er med til tidligt at spotte og gribe ind overfor medarbejdere med misbrugsproblemer.

Ad den vej kan en fyring måske undgås og en medarbejder hjælpes.



Målgruppe

Ledere, tillidsrepræsentanter, sikkerhedsrepræsentanter og andre udvalgte personer i virksomheden.

Uddannelsens moduler

Modul 1 og 2 er basismoduler. På basismodulene tilføres kursisterne grundlæggende viden om misbrug samt viden om og færdigheder i at spotte og gribe ind overfor en kollega eller medarbejder med et overforbrug eller misbrug.

Basisuddannelsen kan efterfølgende suppleres med modulene 3 og 4. Modul 3 fokuserer på andre rusmidler end alkohol og modul 4 sætter samtaleteknikken yderligere i fokus.

Kompetencer

Med alkohol- og misbrugsnøglepersonuddannelsen opnår kursisten kompetencer i forhold til:

- grundlæggende viden om misbrug
- kendskab til signaler på overforbrug og misbrug
- viden og om og træning i hvordan man griber ind
- viden om psykologiske forsvarsmekanismer
- viden om henvisnings- og behandlingsmuligheder
- træning i samtaleteknikken "Den svære samtale"
- fortrolighed med rollen som nøgleperson

Metoder

Undervisningen foregår i en vekselvirkning mellem oplæg, øvelser og dialogbaseret læring.

På kurset udleveres en udførlig arbejdsmappe der senere også kan bruges som opslagsværk.